

APPAM – 1ers résultats de la saison 2023/2024

Commençons par le cocorico de ce mois d'octobre : nous avons engagé quatre équipes pour nous qualifier à la Coupe de France de relais : les medleys long (122/400/800/1600) et court (100/200/300/400), ainsi que les 4X400m toutes catégories et 4X1000 m cadets : sur ces 4 épreuves, l'APPAM61 était qualifiable mais notre effectif est insuffisamment dense pour nous aligner sur les deux medleys. Nous sommes donc seulement inscrits dans les relais 4X4 et 4X1000 avec les deux mêmes places enviées au niveau national (9èmes) qui nous font rêver d'une place en finale à Blois (14 et 15 octobre) : on sera très à l'écoute des résultats car le relais est un des symboles forts de l'esprit d'équipe !!!

Yves nous poste un télégramme sur les résultats de ce week-end, que je vous fais connaître bien volontiers :

« L'équipe minimes - filles et garçons - s'est déplacée sur le stade de la petite Bouverie, à Bihorel commune de Rouen, pour le challenge équip'athlé automnal.

L'importance de cette compétition réside dans le simple fait qu'il faut y participer pour pouvoir prétendre à qualification aux championnats de France en 2024. Le classement final n'est pas à prendre en compte.

Notre équipe n'était pas au complet et n'a pas marqué de points dans beaucoup d'épreuves mais cela permet de jauger la forme de nos jeunes en tout début de saison.

Honneur aux féminines, Camille Lorcy a encore amélioré ses performances sur le poids de 3kg, passant de 8.75 à 8.96m et sur le disque 0.8kg de 22.27m à 24.57m. Aïssatou sur 80m passe de 11.07s à 10.94s (record du club). Wienide Fleurimond sur 80m améliore sa performance de 11.90s à 11.68s.

Chez les minimes garçons, Martin Langlois améliore sa performance de 1.11s sur le 1000m à 3'32"60, tandis qu'Adrien Tiaiba abat son record sur le 120m, passant de 15.22s à 14.77s.

Tristan Brusin était engagé dans des épreuves qui ne sont pas ses spécialités mais pour boucher les trous et participer au relais 4x60.

Prochaine compétition samedi 15 octobre à Alençon. »

Je complète cette rétrospective en soulignant les 1,56m à la hauteur et les 103 points au triathlon réalisés par Aïssatou, pas si loin de ses records (respectivement 1,60 m et 112 points).

Quelques résultats de nos coureurs sur route depuis la rentrée :

- Pour clore la saison 2022/2023, le 27 août, Yvan Ody (master 0) boucle le trail de Belhomert (8,5 kms) et Sébastien Thomas (master 2) celui de Nogent-le-Bernard (20 kms) avec deux très belles 13^{ème} et 23^{ème} place,
- Ce dernier est vraiment boulimique en ce début de saison car il s'alignait aussi le 15 septembre au 12 kms d'Alençon (57'01'') et faisait coup double le 24 septembre en se classant à la fois sur le 5,1 kms et le 10,2 kms de Nogent-le-Rotrou (respectivement 19^{ème} et 16^{ème}),
- À Alençon, Karine Liard, Charlène Deshayes et Michel Guillet ont également fait parler la poudre en débutant leur saison sur 6 kms (Karine, 43'45'') et 12 kms (Charlène 1h06'48'' et Michel 1h19'12'')
- Alors que l'espoir Joey Rousseau réalisait 19'26'' sur 5 kms à Thiberville le 10 septembre et se classait 8^{ème} du trail de Lisieux le 8 octobre (8 kms), notre inusable Isabelle Plu affrontait la célèbre Côte des Gardes de Paris Versailles le 24 septembre ,

certainement en reconnaissance du Marathon Olympique 2024 (honorablement classée parmi le 8000 premiers en 1h29'05'').

Nous mettrons prochainement en ligne les résultats complets des Jeux du Perche, qui ont donné lieu à de belles performances d'ensemble, avec une participation nombreuse et plusieurs articles dans la presse régionale ...